



- ich bin ich und ich bin göttlich -

**Ohne Brille  
natürlich  
besser sehen  
lernen**

**1-Tages-Workshop**

**in Büriswilen/Al**

"Ich bin ich und ich bin göttlich"

Jeder Mensch ist einzigartig und wertvoll  
und mit einer göttlichen Essenz aus-  
stattet.

Dies gilt es zu erkennen und zu akzeptie-  
ren, damit du deine eigene Bestimmung  
findest und ein erfülltes, selbstbestimmtes  
Leben führen kannst.

"Ich bin ich und ich bin göttlich"  
erinnert dich daran, dass du Teil eines  
grösseren Ganzen bist und du dir deiner  
Verbindung zur Schöpfung bewusst sein  
darfst.

**Thomas Seis**

**+41 77 964 03 34**

**<https://avatar-salarium.ch>**

## Workshop-Inhalt:

Gutes Sehen ist wichtig! Dieser Workshop zeigt, wie man Sehfunktionen trainieren kann. Die Rasterbrille ist kein medizinisches Hilfsmittel, sondern ein Trainingsgerät für die Augen. Sie unterstützt Menschen, die ihre Augen entspannen u. ihre Sehkraft verbessern möchten. Statt geschliffener Korrekturgläser hat die Rasterbrille ein dunkles Kunststoff-Rasterglas, das das Licht begrenzt u. einen gebündelten Lichtstrahl auf die Netzhaut lenkt, ähnlich wie eine Kamerablende. Dies erzeugt eine größere Schärfentiefe. Die Idee ist nicht neu, denn Eskimos haben ähnliche Knochenbrillen mit einem schmalen Schlitz in der Mitte verwendet, um intensives Sonnenlicht abzuschirmen u. ein schärferes Bild zu erzeugen. Die Wirkung der Rasterbrille basiert jedoch nicht nur auf dem Blendeneffekt. Sie regt die Augenbewegung an u. verbessert die Muskelentspannung, Durchblutung u. Sauerstoffversorgung der Augen. Regelmäßiges Training mit der Rasterbrille kann sich positiv auf die Wahrnehmungsfähigkeit, Sehschärfe, Farbempfinden, Lichttoleranz, Beweglichkeit u. Vitalität der Augen auswirken. Augenübungen ergänzen die Rasterbrille ideal, da Fehlsichtigkeit häufiger auftritt, wenn das Auge unflexibel u. verspannt ist. Nach langem Brillentragen müssen bestimmte Hirnbereiche wieder aktiviert werden, wozu die Rasterbrille beiträgt. Dies wirkt sich auch positiv auf andere Bereiche wie Stressabbau, verbesserte Sehfunktion bei Lern- u. Koordinationsprozessen aus. Klares Sehen entsteht, wenn Augen u. Geist entspannt sind.

## Workshop Leitung

### Thomas Seis

Enkel und Schüler einer Kräuterhexe, Shaolin-Mönch, ausgebildeter Naturmediziner und Psychologe sowie 360°-Energetiker.

### Wann

Samstag/ Sonntag, 05.+ 06.05.2023

jeweils 10.00 – 17.00 Uhr

oder

Samstag/ Sonntag, 10.+ 11.06.2023

jeweils 10.00 – 17.00 Uhr

### Wo

Restaurant Tobelmühle

Berneckerstrasse 7

CH-9442 Büriswilen

Parkplätze genügend vorhanden

### Veranstalter

Energetik-Praxis Thomas Seis

Berneckerstrasse 7

CH-9442 Büriswilen

### Kosten:

CHF 180.00 CHF (inkl. Skript)

Für die gemeinsame Verpflegung bringt bitte alle etwas mit, spricht euch bitte miteinander ab.

**Die Teilnehmerzahl ist je Workshop auf mind. 4 und max. 8 Teilnehmer begrenzt.**

## Workshop-Anmeldung:

Hiermit melde ich mich/ uns verbindlich an für den Workshop am (Wunschtermin bitte ankreuzen):

**05.+06.05.2023**    **10.+11.06.2023**

Name: .....

Vorname: .....

Straße: .....

PLZ/Ort: .....

Telefon: .....

E-Mail: .....

Anzahl TeilnehmerInnen: .....

oder melde Dich direkt hier an:

**+41 77 964 03 34**

**anmeldung@avatar-salarium.ch**

Barzahlung oder Twint-Überweisung beim Workshop. Komme sehr gerne in bequemer Kleidung und nimm eine Isomatte, Kissen und wenn Du magst, eine leichte Decke mit. Es gelten die AGBs auf meiner Homepage (<https://avatar-salarium.ch>).

**Ich freue mich auf dich!**